

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 23.09.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Яблоки	100		49	
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	150/50	150/50	207	262,64
Кофейный напиток	200		60,7	
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		42
Хлеб пшеничный	20	40	71	71
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0
Меню на сумму дотации				
Пряники		40		63,6
Чай с сахаром, с лимоном		185/10/5		40
Итого		8.80		103,6

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева